



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 05/01/2026 AU 11/01/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9	samedi 10	dimanche 11
1	Nem au poulet	Mousson de canard	Demi pamplemousse	Céleris rémoulade	Salade verte	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Pâté croute*
2	Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Terrine de fondant aux 3 légumes	Salade multifeuille	Avocat/mayonnaise	Salade d'endives vinaigrette	Saucisson sec*	Salade tendre pousse à l'emmental
3	Salade multifeuille	Betterave rouge vinaigrette persillée	Allumette au fromage	Crêpe jambon* emmental	Terrine de campagne*	Salade de cocos hareng	Sardines
4	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Velouté du potager	Velouté de poireaux	Soupe minestrone	Velouté de potiron	Potage façon Saint-Germain
1	Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	Jambon grillé*	Omelette basquaise	Aiguillette de poulet à la crème	Tarte saumon & ciboulette	Petit salé*	Gât.foie volaille/quenelle (PC)
2	Cappelletti 5 fromages sce aurore (PC)	Pépites colin 3 céréales	Roti de dinde au thym	Tranche de colin façon fish & chips	Hachis parmentier (PC)	Tortilla galette	Paupiette de poisson sauce oseille
3	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Pennes	Chou-fleur à la crème	Petits pois BIO	Carottes BIO	Purée de pommes de terre	Champignons persillés	Pâtes papillons
2	Printanière de légumes	Pommes rissolées	Riz	Semoule	Haricots plats au beurre	Lentilles BIO LOCAL	Choux de bruxelles
3	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de courges	Purée de haricot vert	Purée d'épinards	Purée de petit pois	Purée de pommes de terre
4	Printanière de légumes	Haricots plats vapeur	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Salsifis vapeur	Haricots verts vapeur	Epinard vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Edam à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne	Carré Président	Petit suisse nature	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc	Saint-Félicien à la coupe
2	Petit nova aromatisé	Brebicrème	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Yaourt local circuit-court	Coulommiers à la coupe	Yaourt brassé aux fruits
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Clémentine BIO	Cocktails de fruits au sirop	Galette des rois	Galette des rois	Pomme BIO	Pruneaux au sirop	Moelleux au citron maison
2	Kiwi	Compote de pêches	Poire	Nappé au caramel	Orange	Paris-brest	Mousse au café
3	Eclair au chocolat	Liégeois vanille	Crème dessert vanille	Ananas frais	Donut nappé chocolat	Riz au lait	Clémentine BIO
4	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre